



SAJTÓKÖZLEMÉNY

Sporttal az egészséges életért

2014. április 29.

A Szarvasi Női Kézilabda Klub 2013 júniusában 9.353.200 forint vissza nem térítendő támogatást nyert az „Egészségre nevelő és szemléletformáló életmód programok – lokális szinterek” című pályázati kiíráson az Új Széchenyi Terv Társadalmi Megújulás Operatív Programjának keretében. A pályázat összköltsége 9.353.200 forint, melyből az egyesület 8 hónapon keresztül egészségfejlesztő programokat valósított meg.

A Szarvasi Női Kézilabda Klub egészségfejlesztő programjával életkortól és nemtől függetlenül a lakosságot célozta meg. A projekt keretében indult program 2013.09.30-án kezdődött és 2014. 04. 29 -ig tartott.

A program alapját a lakossági, egyesületi egészségterv részét képező helyzetelemzés adta, mely a lakossági és egyesületi tagok egészségi állapotának felmérését volt hivatott megcélózni.

A vállalt rendezvénysorozat hosszú távú célja többek között a lakosság, mint közösség egészségfejlesztése, az egészségtudatosság erősítése, a káros szokásoktól mentes élet elősegítése, és a rendszeres testmozgás népszerűsítése volt.

A pályázati programban a következő eredményeket érte el az egyesület:

- Elkészült az SZNKK Egészségterve, mely a lakosság egészségét szem előtt tartva megfogalmazza a egészséggel kapcsolatos elvárásokat, beavatkozási stratégiát határoz meg, valamint irányvonalat ad a sportprogramok megszervezésében is.
- Az egészségfejlesztési programokba összesen 1940 fő került bevonásra, de ezen a létszámon felül bárki részt vehetett a rendezvényeken, melyek a következők voltak:
 - Egészségügyi állapotfelmérés
 - A lakosság rendszeres testmozgását elősegítő szabadidős programok valósultak meg: kerékpártúra, gyalogtúra, életmódtábor, előadások, vetélkedők és versenyek.
 - A különböző sportorogramokhoz megtörtént a szükséges sporteszközök és díjak beszerzése.
 - Az egészséges életmóddal kapcsolatban havonta cikksorozat jelent meg különböző médiákban, a lakosság tájékoztatása céljából.

A programsorozat hozzájárult a sportos élet tudatosításához, az egészséges életmód és táplálkozás megvalósításához, a fiatalok tudatmódosítókról szóló tájékoztatásához, és segítséget nyújtott az életmódváltással kapcsolatos gondolkodás elsajátításához.

SZARVASI NŐI KÉZILABDA KLUB

Cím: 5540 Szarvas, Vágóhíd u. 68.

E-mail: kaskag@szarvasnet.hu

<http://szarvasinkk.uw.hu/>



MAGYARORSZÁG MEGÚJUL



A projektek az Európai Unió támogatásával valósulnak meg.